

Modlitba nahlas v spoločenstve

Prečo sa modliť nahlas, keď Boh pozná naše srdcia?

Čo hovorí Sväté Písmo o ústnej modlitbe?

„**Pane, počuj moje slová**, všimni si moje vzdychanie.“ Ž 5,2

„Ja však budem volať k Bohu a Pán ma zachráni.“ Ž 55,17

„Ale Boh ma vyslyšal, všimol si **hlas mojej vrúcnej modlitby**.“ Ž 66,19

„**Nahlas volám k Pánovi, nahlas a úpenlivo prosím Pána**.“ Ž 142,2

„**Hlasne som volal k Pánovi a on mi odpovedal** zo svojho svätého vrchu.“ Ž 3,5

"Ale vy ste vyvolený rod, kráľovské kňazstvo svätý národ, ľud určený na vlastníctvo, **aby ste zvestovali slávne skutky toho, ktorý vás z tmy povolal do svojho obdivuhodného svetla.**" 1 Pt 2,9

"**Lebo ja sa za evanjelium nehanbím; ved' ono je Božou mocou na spásu každému, kto verí**, najprv Židovi, potom Grékovi." Rim 1,16

"Ale **Mojžiš** odpovedal Pánovi: "**Ved' ja mám nemotorné ústa**, akože ma faraón vypočuje?"

Pán však povedal Mojžišovi: "Pozri, dávam ťa faraónovi za božstvo a tvoj brat Áron bude tvojím prorokom.

"Ex 6,30 - 7,1 – **Boh našiel riešenie – toto ,ale nie je jediné riešenie pre teba, ak nie si výrečný .**

neschovávajme sa za ostatných v spoločenstve s tým, že však oni nejakú prosbu povedia.

Modlitba v tichosti je v poriadku

Používať náš jazyk v modlitbe určite nie je jediný spôsob ako sa modliť. Niekedy je dokonca nesprávne sa modliť nahlas, ak to robíme so zlým úmyslom:

„*A keď sa modlíte, nebuďte ako pokrytci, ktorí sa radi postojáčky modlievajú v synagógach a na rohoch ulíc, aby ich ľudia videli. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. Ale keď sa ty ideš modliť, vojdí do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti. Keď sa modlíte, nehovorte veľa ako pohania. Myslia si, že budú vypočutí pre svoju mnohovravnosť. Nenapodobňujte ich; ved' váš Otec vie, čo potrebujete, prv, ako by ste ho prosili.*" Mt 6,5-8

Tento úryvok nechce povedať, že sa nemáme modliť nahlas, ale že sa nemáme modliť nahlas preto, aby si nás všimlo naše okolie a vynikli sme. Neberme to ako slová z Písma, za ktoré sa schováme a prestaneme sa modliť nahlas. Môže to byť povzbudenie pre tých, ktorí majú pocit, že nevedia hovoriť kvetnaté modlitby – Boh nepotrebuje tvoju výrečnosť, ale tvoje srdce. Aj jednoduchá modlitba s vierou je dôležitá.

Tímová modlitba

Hlasná modlitba umožňuje tým, ktorí sú s tebou, aby sa s tebou zjednotili v modlitbe. Je v tom veľká sila, keď sú ľudia jednotní v modlitbe. Boh počuje tvoje modlitby aj keď šepkáš a máš ich v mysli. Dôvod, prečo ich máme hovoriť nahlas je, aby ich počuli iní ľudia a tak ich to mohlo posilniť vo viere.

"*Ved' ak budeš dobrorečiť v duchu, ako potom jednoduchý človek povie na tvoje dobrorečenie: "Amen," keď nevie, čo hovoríš?"* 1 Kor 14,16

"*Lebo ty iste správne vzdávaš vdaky; ale druhý sa tým nebuduje.*" 1 Kor 14,17

Boh chce, aby jeho telo, jeho cirkev bola jednotná a pracovala spolu. Boh nás volá do modlitby osamote, ale zároveň sme vyzvaní modliť sa v zhode s ostatnými. Keď sa modlíš potichu, nikto nemôže súhlasiť s tebou, pretože nevie ,čo máš na mysli:

„A zasa vám hovorím: Ak budú dvaja z vás na zemi jednomyselne prosiť o čokoľvek, dostanú to od môjho Otca, ktorý je na nebesiach. Lebo kde sú dvaja alebo traja zhromaždení v mojom mene, tam som ja medzi nimi.“ Mt 18,19-20

Počet je dôležitý. Vidíme to aj v prírode. Svorka vlkov je silnejšia než jeden vlk. Podobne to platí aj v duchovnej oblasti. *“ Ved’ dvaja vedia premôcť samého, dvaja sa (skôr) postavia na odpor. Trojmo usúkaný povrazec sa nepretrhne tak chytro. ”* Kaz 4,12

Keď Boh tvoril svet, svet povstal jeho slovom. Kedykoľvek mal pre nich nejaký odkaz nevložil im to do mysle, ale im to povedal. Hovorené slovo je oveľa silnejšie než myslené slovo.

Sila ľudského jazyka

Moc Božieho jazyka stvorila svet. Urobil nás na svoj obraz a naše jazyky majú moc tiež. .

„Smrť (priam tak) ako život (býva) v moci jazyka a tí, čo radi (obracajú) ním, budú sa živiť jeho ovocím.“ Prís 18,21

„Lahodnosť jazyka je stromom života, ale poraňuje dušu, keď je nerestný.“ Prís 15,4

Jazyk ako meč

Biblia často porovnáva jazyk k meču. Meče boli hlavnou zbraňou v antickom svete a jazyk je našou hlavnou zbraňou v duchovnom boji.

“ Lebo živé je Božie slovo, účinné a ostrejšie ako každý dvojsečný meč; preniká až po oddelenie duše od ducha a kĺbov od špiku a rozsudzuje myšlienky a úmysly srdca. ” Hebr 4,12

Modliť sa nahlas znamená vytasíť meč Ducha. Nevypovedané slovo je niekedy skoro tak mŕtve ako meč v pošve. Keď dáte slová do svojich úst, uvidíte svet, ktorý sa mení okolo vás. Ak sa modlíte len v mysli, Boh vás počuje. Ale keď sa modlíte nahlas neviditeľné duchovné bytosti vás počujú a trasú sa.

Modlitba nahlas upevňuje vzťah s Bohom

Modlitba má byť aj nahlas, lebo je to vzťah - vzťah s Bohom . Ak začnete hovoriť nahlas s Bohom, ktorý nemlčí, počuje a koná vo vašom živote, začnete sa s ním viac zhovárať osobne ako s osobou. Boh je Trojica, je to spoločenstvo osôb. Nesedí si len tak sám so sebou – je to spoločenstvo osob, ktoré komunikujú. Podobne nehovorí svoje Slovo , celú Bibliu ,aby sme s ním nikdy nehovorili. Boh vyriekol Slovo cez Bibliu, hovorí s tebou, hovorí aj ty s ním verbálne.

Rozptýlená myseľ pri modlitbe

Ak sa naučíš modliť sa aj nahlas, bude sa ti ľahšie zameriavať na veci, ktoré sa snažíš Bohu predostrieť, pretože naše mysle sú mnohokrát rozptýlené, a tým , že vyriekame modlitby nahlas, sme viacej zameraní na to ,čo máme v mysli.

Ako začať?

Ak nie si zvyknutý modliť sa nahlas, dobrým spôsobom ako začať je modliť sa nahlas so Svätého Písma. Začni sa modliť nahlas Žalmy. Potom prejdí na ďalšie knihy. Napríklad, ak si budeš čítať o tom , ako Ježiš posielal učeníkov ohlasovať evanjelium , modli sa nahlas v krátkosti, aby ti Boh dal odvahu ho poslúchnuť ho.

Ústna modlitba v katechizme

2700 Boh hovorí človekovi svojim Slovom. Aj naša modlitba dostáva konkrétnu podobu prostredníctvom vnútorných alebo vyslovovaných slov. (Ale najdôležitejšie je, aby srdce bolo v prítomnosti toho, ku komu v modlitbe hovoríme. „**Aby sme boli vypočutí, to nezávisí od množstva slov**, ale od bedlivosti srdca.“

2701 Ústna modlitba je nevyhnutnou zložkou kresťanského života. Ježiš učí svojich učeníkov, ktorých priťahovala tichá modlitba ich Učiteľa, ústnu modlitbu: Otče náš. **Ježiš sa nemodlil len liturgické modlitby synagógy. Evanjeliá nám ho ukazujú, ako nahlas vyslovuje svoju osobnú modlitbu**, od nadšeného velebenia Otca až po úzkosť v Getsemanskej záhrade.

2702 Táto potreba zapojiť do vnútornej modlitby aj zmysly zodpovedá požiadavke našej ľudskej prirodzenosti. Sme telo a duch, a teda pociťujeme potrebu prejavíť svoje city aj navonok. **Máme sa modliť celou svojou bytosťou, aby sme dali svojej prosbe čo najväčšiu možnú silu.**

2703 Táto potreba zodpovedá aj Božej požiadavke. **Boh hľadá ctiteľov v Duchu a pravde**, a teda živú modlitbu, ktorá vystupuje z hĺbín duše. **Chce aj vonkajší prejav, ktorý zapája telo do vnútornej modlitby, lebo vonkajší prejav mu vzdáva dokonalú úctu** všetkého toho, na čo má právo.

2704 Keďže ústna modlitba je vonkajšia, a tak plne ľudská, je v pravom zmysle slova modlitbou ľudu. Ale ani tá najvnútornejšia modlitba nemá zanedbávať ústnu modlitbu. **Modlitba sa stáva vnútornou natoľko, nakoľko si uvedomujeme toho, „ku komu hovoríme“.** Vtedy sa ústna modlitba stáva prvou formou kontemplatívnej modlitby.

Autor: Martin Sobota, spoločenstvo Nové Mesto, www.spolocenstvonm.sk

Súvisiace odkazy a zdroje:

http://www.openbible.info/topics/praying_out_loud

<http://www.thomasumstatt.com/2010/01/the-benefits-of-praying-aloud-agreement-part-1/>

<http://www.thomasumstatt.com/2010/02/the-benefits-of-praying-aloud-power-part-2/>

<http://lazaroo.com/take-me-deeper/why-pray-out-loudx/>

<http://rlew.com/2008/04/why-pray-aloud-when-god-knows-our-hearts/>

<http://fbhinternational.com/pray-aloud>

<http://www.monkeysee.com/play/2918-do-you-have-to-pray-aloud-or-can-it-be-in-silence>