

## Vízia spoločenstva Nové Mesto

### Modlitba so Svätým Písmom

" Čítanie Svätého Písma musí sprevádzať modlitba, aby sa nadviazal rozhovor medzi Bohom a človekom." (Dei Verbum 25)

Je dôležité modliť sa pred každým a po každom čítaní Písma. Modlitbou sa pripravujeme na to, aby nám Duch Sv. pri čítaní pomáhal. Pripravujeme sa aj na to, aby sme vnútorne žili podľa toho, čo čítame.

"Ale nám to Boh zjavil skrze Ducha, lebo Duch skúma všetko, aj Božie hlbiny. Ved' kto z ľudí vie, čo je v človeku, ak nie duch človeka, ktorý je v ňom? Tak ani čo je v Bohu, nepozná nik, iba Boží Duch. A my sme nedostali ducha sveta, ale Ducha, ktorý je z Boha, aby sme vedeli, čo nám Boh daroval. A o tom hovoríme nie slovami naučenými od ľudskej múdrosti, ale slovami, ktoré nás naučil Duch; duchovné veci duchovne vysvetľujeme. Živočíšny človek neprijíma veci Božieho Ducha; sú mu bláznovstvom a nemôže ich pochopiť, lebo ich treba duchovne posudzovať." 1 Kor 2, 10-16

### **Modlitba so Svätým Písmom**

Chcete, aby vaše modlitby boli prinášali viac ovocia? Modlite sa so Svätým Písmom.

V liste Hebrejom 4,12 sa píše: *"Lebo živé je Božie slovo, účinné a ostrejšie ako každý dvojsečný meč; preniká až po oddelenie duše od ducha a kĺbov od špiku a rozsudzuje myšlienky a úmysly srdca."* Keď odriekame a modlíme sa Božím Slovom, Božia moc sa uvoľňuje a dostávame odpovede na naše modlitby.

Možno máš pocit, že Boh nepočuje tvoje modlitby alebo nevieš začo sa modliť v určitých situáciách. Božie Slovo však hovorí, že Bohu môžeme dôverovať: *"A toto je dôvera, ktorú máme k nemu, že nás počuje, keď o niečo prosíme podľa jeho vôle."* 1 Jn 5,14

On nielen počuje naše modlitby, ale sľubuje, že na ne odpovie ak je to jeho vôľa. On sa ponáhľa uskutočniť jeho Slovo.

### **Výhody modlitby so Svätým Písmom**

Modlitba so Svätým Písmom zvýši tvoj duchovný rast. V skutočnosti sa učíš, čo Boh hovorí v životných situáciách a tým, že sa tieto slová modlíš, uvidíš, aké výsledky v tvojom živote On urobí. Mnohé stresy, ktoré denne prežívame môžu zmiznúť, pretože , keď sa modlíme, odovzdávame túto situáciu Bohu. Dávame svoj problém zo svojich rúk a dávame ho do Božích rúk. Robíme to pri čítaní Bibliie? Otvárame sa pôsobeniu Boha, ktorý cez svoje slovo môže zasiahnuť do nášho života a usmerniť nás, upokojiť nás, uzdraviť nás?

### **Ako sa modliť s Bibliou?**

Mnohokrát, keď sa modlíme rýchlo, dochádzajú nám slová. Je nám ťažké vyjadriť ako sa skutočne cítime alebo naša myseľ je zameraná na iné veci. Modlitba nám môže spôsobovať ťažkosti. Našťastie Biblia nám ponúka množstvo materiálu, aby nás viedla v modlitbe, pomohla nám vyjadriť naše pocity a obohatiť náš osobný modlitebný život.

### **Modlitba žalmov**

Kniha Žalmov je skutočne knihou modlitieb. Od chvály a vzdávania vďaka až po prosby o odpustenie, prekonávanie pokušení, modlitieb ako prekonať strach, nájsť vedenie, hľadať múdrosť a získať odvahu. Nezáleží ako sa cítime, v Žalmoch nájdeme slová na vyjadrenie každej ľudskej situácie a učia nás ako Boh chce od nás, aby sme s ním komunikovali. Je to uistením, že žalmisti mali rovnaké pocity ako my a nebáli sa ich vyjadriť Bohu.

Tu je zopár príkladov ako môžeme nájsť pomoc v Žalmoch s pocitmi, ktoré prežívame:

Strach - Žalm 3 a 91

Osamelosť - Žalm 27

Závisť - Žalm 73

Keď to vzdávam - - Žalm 34 a 43

Keď som smutný - Žalm 13  
Slabý - Žalm 40, 121 a 142  
Keď mám obavy - Žalm 37  
V pokušení - Žalm 141  
Keď sa cítim bezvýznamný - Žalm 139  
Keď chcem chváliť Boha - Žalmy 96, 100 a 145  
Útecha - Žalm 23  
Odpustenie - Žalmy 32, 51a 103  
Vedenie - Žalmy 19, 25  
Nádej - Žalmy 13, 27  
Pokoj - Žalm 3  
Odvaha - Žalmy 11a 42  
Dôvera - Žalm 46  
Ochrana - Žalm 91a 121  
Odpočinok - Žalm 23  
Múdrosť - Žalm 16 a 111

### **Použitá literatúra**

<http://www.global24-7.org/downloads/Use%20your%20Bible%20in%20prayer.pdf>

<http://www.prayingscriptures.com/>

<http://insight.typepad.co.uk/insight/2008/10/using-the-bible-to-help-us-pray.html>