

# Učenie sa citátov zo Sv. Písma naspamäť

## 5. prst – opakovanie

Prečo naspamäť? Pretože zabúdame. Duch Svätý nám pripomenie, to čo už vieme, predpokladá sa tvoje zapamätávanie: *"Ale Tešiteľ, Duch Svätý, ktorého pošle Otec v mojom mene, naučí vás všetko a pripomenie vám všetko, čo som vám povedal."* Jn 14,26

V kostole si pred čítaním evanjelia dávame krížik na čelo, pery a hrud', čo vyjadruje, že ho uchováme v srdci, myslí a vyznáme ho ústami (Ž 119,9-16):

§ srdce – v. 11 – *„Celým svojím srdcom ťa vyhľadávam; nedaj, aby som zabľúdil od tvojich príkazov.“*

§ pery – v. 13 – *„Svojimi perami vypočítavam všetky výroky tvojich úst.“*

§ myseľ – v. 16 – *„V tvojich ustanoveniach mám záľubu, na tvoje slová nechcem zabúdať.“*

Nejde tu len o techniku zapamätávania. Božie Slovo je ako zbraň, ktorú sa treba naučiť používať:

*"A zoberte si aj prilbu spásy a meč Ducha, ktorým je Božie slovo!"* (Ef 6,17) Ak nepoznáš Božie Slovo si bez veľmi dôležitej zbrane a zraniteľný pred nepriateľom.

## PREČO sa učiť verše zo Svätého Písma naspamäť?

### 1. Lebo je to Boží príkaz.

Mojím cieľom na tejto zemi je osláviť Boha vo všetkom, čo robím. Ale nemôžem to urobiť, kým nedodržiavam jeho slovo. Nemôžem sa mu zapáčiť alebo mať skutočný vzťah s Pánom Ježišom Kristom, kým nemám túžbu riadiť sa jeho slovom. Ak nepoznám Božie slovo a nerozumiem mu, nikdy nebudem schopný riadiť sa ním. Bibliu musíme čítať neustále, študovať ju najviac ako sa len dá, modliť sa s ňou a zapamätať si kľúčové časti alebo verše z nej naspamäť. Potom sa s ňou budeme môcť aj riadiť v živote.

V skutočnosti je to prikázanie učiť sa časti z nej naspamäť:

*„Ako sa mladík na svojej ceste udrží čistým? Tak, že bude zachovávať tvoje slová. Celým svojím srdcom ťa vyhľadávam; nedaj, aby som zabľúdil od tvojich príkazov. V srdci si uchovávam tvoje výroky aby som proti tebe nezhrešil.“* Ž 119,9-11

*„A tieto slová, ktoré ti ja dnes prikazujem, nech sú v tvojom srdci, poučaj o nich svojich synov a sám uvažuj o nich, či budeš sedieť vo svojom dome, či budeš na ceste, či budeš ležať alebo stáť. Priviaž si ich ako znamenie na ruku, nech sú ako znaky medzi tvojimi očami, a napíš si ich na veraje svojho domu a na dvere.“* Dt 6,6-9

*„Len buď silný a veľmi udatný! Bedlivo zachovávaj celý zákon, ktorý ti dal môj služobník Mojžiš! Neodchýľuj sa od neho ani napravo, ani naľavo, aby si múdro konal všetko, čo podnikneš. Nech sa nevzdáľuje kniha tohoto zákona od tvojich úst! Premýšľaj o nej vo dne i v noci, aby si bedlivo zachoval všetko, čo je v nej napísané. Potom budeš mať šťastie a úspech vo svojom podnikaní.“* Joz 1,7-8

*„Lebo Pán miluje spravodlivosť a neopúšťa svojich svätých. Nespravodlivci navždy vyhynú a pokolenie bezbožných bude zničené. Lež spravodliví zedia zem budú ju obývať na veky vekov. Z úst spravodlivého zaznieva múdrosť a jeho jazyk hovorí, čo je správne. V jeho srdci je zákon Boží a jeho kroky nezakolíšu.“* Ž 37,28-31

Mnoho kresťanov si neotvorí Bibliu počas niekoľkých týždňov. Ako môžeme získať prisľúbenia z Božieho Slova, ak ho ani nepoznáme? Písmo nás uzdravuje a posilňuje. Vedie nás a obnovuje nám ducha. Dáva nám radosť a čím viac nad ním rozjíname, tým viac budeme rásť vo vzťahu s Bohom.

### 2. Chránia nás pred hriechom

Ak je Božie slovo v tvojom srdci, budeš schopný ho použiť, keď budeš pokúšaný na hriech. Božie Slovo nás učí ako odolávať hriechom. Aj Ježiš poznal Božie Slovo a mohol odohnať Satana, keď ho pokúšal (Mt 4,1-11)

Naším cieľom je stať sa viac a viac podobnými Ježišovi Kristovi. Ako sa to ale môže stať, keď sa neriadime Božím Slovom? A ako mu môžeme rozumieť, ak ho neštudujeme, nesnažíme si ho zapamätať a nerozjímame o ňom najviac ako sa len dá? Poslušnosť Božiemu Slovu nám dá vedenie vo všetkom, čo robíme dnes i v budúcnosti. Taktiež očisťuje naše mysle a uzdravuje naše srdcia od akejkolvek nevedomosti alebo hriechu. Je ľahké pre tvoju myseľ naplniť sa nezmyslami a tak sa naše srdcia stávajú tvrdé počuť Boží hlas. Toto sa stane ak zanedbáš a nerozlišuješ, čo do teba vchádza. Čokoľvek pustiš do svojej hlavy určuje na čo myslíš. Spolu to vytvára druh osoby, akou sa staneš.

Veci, na ktoré myslíme vo svojom srdci formujú náš charakter – či v pozitívnom alebo negatívnom zmysle. Rozjímanie nad Písmom očisťuje a premieňa myseľ (Rim 12:1-2) a srdce (Dt 30:14; Jób 22:22; Prís 19:14; Prís 15:14; Prís 16:23; Mt 15:18; Mk 7:20-23; Lk 6:45; Prís 27:19; Prís 4:23), pomáha dostať preč zlé myšlienky z našej hlavy, zmýva hriech a dáva priestor kráse charakteru Krista. Zapamätávanie si Božieho Slova môže očistiť tvoje srdce a mať reálny dosah na tvoj život. Čo púšťaš do svojej mysle a srdca? Tu sú dôležité dôvody prečo sa Božie Slovo učiť naspamäť:

### 3. Pripravuje nás na život produktívnej kresťanskej služby a rastu.

Dokonalé poznanie Božieho Slova nám pomáha v našom každodennom živote:

- Preto, aby sme boli pripravení odpovedať na otázky neveriacim a poznať svoju vieru. (1Pt 3,15)
- Sv. Pavol vedel argumentovať neveriacim, pretože poznal Božie Slovo. (Sk 17,1-4)
- Tým, že budeme mať Božie Slovo v srdciach, umožní nám povzbudiť a učiť iných. (Kol 3,16; 2 TI 2:14-17)
- Poznanie a používanie Slova nás učí rozoznať dobro od zla (HE 5:13-14)
- Zvyšuje našu schopnosť vedieť rozlíšiť pravdu od omylu v otázkach viery
- Napomôže nám v našom modlitebnom živote (John 15:7)
- Poznanie Božieho Slova nám umožní študovať Bibliu oveľa efektívnejšie
- Ak poznáme bibl. verše, môžeme ich rozjímať kedykoľvek a kdekoľvek. (Ps 119:97; Ps 16:7)
- Pomáha nám zostať pevnými pri útokoch diabla.

#### AKO sa naučiť citáty zo Svätého Písma naspamäť:

- nechať sa **viest' Duchom Svätým**, bez jeho vedenia nám to nezostane dlho v srdci
- skús si **predstaviť** podobenstvo alebo úryvok z Písma **vizuálne**
- **napiš si verš**, ktorý si sa naučil, aby to posilnilo tvoje učenie.
- u niektorých je **počúvanie** Božieho Slova efektívnejšie (prednášky, zdieľanie na stretku, kázne, počúvanie NZ v mp3)
- učiť sa citáty z Písma v kontexte každodenného života (**hľadať súvislosť s mojim životom**)
- **podčiarkovanie**, kartička, **plagátiky**, veľký plagát, ...
- nauč sa **súradnice** najdôležitejších veršov – aby si vedel rýchlo a bezpečne nájsť v Písme to, čo hľadáš alebo hľadajú iní pri diskusií s tebou

---

#### **Použitá literatúra:**

Richard Vašečka: *Učenie sa citátov zo Svätého Písma naspamäť* – Spoločenstvo Nový Jeruzalem - 2002

<http://www.suite101.com/content/how-to-memorize-scripture-a-guide-to-learn-the-bible-by-heart-a358859>

<http://www.memoryverses.org>

---

Martin Sobota, Spoločenstvo Nové Mesto, 2011