

## VIERA A EMÓCIE 2 – HRIEŠNE POCITOVÉ POKUŠENIA

### "Nevidieť a uveriť"

Viera by mala byť založená na Božom Slove, nie na pocitoch.

*"Ak neuvidím na jeho rukách stopy po klincoch a nevložím svoj prst do rán po klincoch a nevložím svoju ruku do jeho boku, neuverím....."*

*"Vlož sem prst a pozri moje ruky! Vystri ruku a vlož ju do môjho boku! A nebud' neveriaci ale veriaci!" Tomáš mu odpovedal: "Pán môj a Boh môj!" Ježiš mu povedal: "Uveril si, pretože si ma videl. **Blahoslavení tí, čo nevideli, a uverili.**"*  
Jn 20,25-29

### **Muchy, komáre a iný hmyz**

Pocity sú mnohokrát ako muchy alebo komáre, ktoré do nás dobiedzajú. Keď diabol a naše pocity sa pokúšajú zničiť naše duše, musíme ich neustále odháňať vierou v Božie Slovo, ktoré hovorí: *"Podriadte sa teda Bohu; diablove sa vzoprite a ujde od vás."*

(Jak 4,7).

Komárov a múch sa nezbavíš až do dňa, kým nezomrieš, podobne aj diabol a tvoje pocity ťa nenechajú nikdy na pokoji. Preto s nimi musíš jednať, ako to robil Ježiš. V živote nám niekedy trvá, kým sa zbavíme komárov a múch, stojí nás to nejaké úsilie, o čo viac musíme robiť to isté s našimi duchovnými komármi,

ak sa chceme dostať do neba.

### Riadime sa tým, čo nám napovie srdce ?

Miliardy ľudí sa riadi svojimi pocitmi, aby unikli z reality toho, čo vidia vo svete tým, že páchajú samovraždy, berú drogy, opíjajú sa, majú neviazané vzťahy atď. To je to, čo im hovoria ich pocity. Ľudské pocity často ničia ľudské telá, životy a duše. Riadia sa tým, že „čo im napovie srdce, to je správne.“ Ale Biblia jasne učí, že srdce nie je to, čím sa máme vždy riadiť:

*"Srdce je klamlivé nado všetko a rozjatrené, kto sa v ňom vyzná? "*

Jer 17,9

### Naše telá a zmysly sú nám mnohokrát nepriateľom:

*" Ale každého pokúša vlastná žiadostivosť, ktorá ho zachvacuje a zvádza. " Jak 1,14*

### **Robím to, čo nechcem**

*" Viem totiž, že vo mne, to jest v mojom tele, nesídli dobro; lebo chcieť dobro, to mi je blízko, ale robiť dobro nie. Ved' nerobím dobro, ktoré chcem, ale robím zlo, ktoré nechcem. No ak robím to, čo nechcem, už to nerobím ja, ale hriech, ktorý vo mne sídli.*

*Ja nešťastný človek! Kto ma vyslobodí z tohoto tela smrti? Ale nech je Bohu vďaka skrze Ježiša Krista, nášho Pána! Ja sám teda myslou slúžim Božiemu zákonu a telom zákonu hriechu."* Rim 7,14-25

### Čo robiť, keď ma ovládajú pocity?

*"Čo bolo nemožné zákonu pre slabosť ľudskej prirodzenosti, to uskutočnil Boh, keď pre hriech poslal svojho Syna v tele podobnom hriešnemu a v tele odsúdil hriech, Lebo tí, čo žijú podľa tela, zmýšľajú telesne, ale tí, čo žijú podľa Ducha,*

zmýšľajú duchovne. A zmýšľať podľa tela je smrť, kým zmýšľať podľa Ducha je život a pokoj. Lenže vy nežijete telesne, ale duchovne, pravda, ak vo vás prebýva Boží Duch. Lebo kto nemá Kristovho Ducha, ten nie je jeho. A keď vo vás prebýva Duch toho, ktorý vzkriesil Ježiša z mŕtvych, potom ten, čo vzkriesil z mŕtvych Krista, oživí aj vaše smrteľné telá skrze svojho Ducha, ktorý prebýva vo vás.

Čo robiť, keď ma ovládajú pocity?

„Lebo ak budete žiť podľa tela, zomriete. Ale ak Duchom umŕtvujete skutky tela, budete žiť. A myslím, že utrpenia tohoto času nie sú hodny porovnávania s budúcou slávou, ktorá sa na nás má zjaviť. Tak aj Duch prichádza na pomoc našej slabosti, lebo nevieme ani to, za čo sa máme modliť, ako treba; a sám Duch sa prihovára za nás nevysloviteľnými vzdychmi Čo teda na to povieme?

Ak je Boh za nás, kto je proti nám? " Rim 8, 3-31

Ako sa nenechať spútať vlastnými pocitmi a odolať pokušeniu?

**1. Nepoddaj sa žiadostiam tela a vášňam a zriekni sa ich:**

"Tí, čo patria Kristovi Ježišovi, ukrižovali telo s vášňami a žiadostami." Gal 5,24

"Veď vieme, že náš starý človek bol s ním ukrižovaný, aby bolo hriešne telo zničené, aby sme už neotročili hriechu." Rim 6,6

"A všetkým povedal: "Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma." Lk 9,23

**2. Bez Ježiša sa nepúšťaj do boja:**

"Milujem ťa, Pane, moja sila; Pane, opora moja, útočisko moje, osloboditeľ môj. Bože môj, moja pomoc, tebe dôverujem; ty si môj štít, sila mojej spásy a môj ochranca."

Ž 18,2-3

"Už nežijem ja, ale vo mne žije Kristus. Ale život, ktorý teraz žijem v tele, žijem vo viere v Božieho Syna, ktorý ma miluje a vydal seba samého za mňa." Gal 2,20

"Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním." Mt 11,28

"Napokon upevňujte sa v Pánovi a v sile jeho moci. Oblečte si Božiu výzbroj, aby ste mohli čeliť úkladom diabla." Ef 6,10-11

**3. Boh ťa nebude skúšať viac ako by si zvládol, čím ťažšie pokušenie, tým viac milosti dostaneš:**

"Skúška, ktorá na vás dolieha je iba ľudská. A Boh je verný. On vás nedovolí skúšať nad vaše sily, ale so skúškou dá aj schopnosť, aby ste mohli vydržať."

1 Kor 10,13

**5. Začni chváliť Pána v pokušení - v modlitbe chvály dostaneš nadprirodzenú silu bojovať.**

**6. Rýchlo konaj pokánie, keď zhrešíš, aby ťa pocity a pokušeniu nevedli k ťažším hriechom:**

"Žiadostivosť potom, keď počne, porodí hriech a keď je hriech dokonaný, splodí smrť." Jak 1,15

**7. Pokušeniu ťa môžu zdokonaľiť, posilniť a utvrdiť vo viere:**

Budte triezvi a bdejte! Váš protivník, diabol obchádza ako revúci lev a hľadá, koho by zožral. Vzoprite sa mu, pevní vo viere, a vedzte, že také isté utrpenie dolieha na vašich bratov po celom svete. A Boh všetkej milosti, ktorý vás v Kristovi Ježišovi, povolal do svojej večnej slávy; on sám vás po krátkom utrpení zdokonalí, posilní, utvrdí a upevní. "

1 Pt 5,8-11

**8. Uč sa od ľudí, ktorí sú pokúšaní na rovnaký hriech ako ty:**

*"A pretože sám prešiel skúškou utrpenia, môže pomáhať tým, ktorí sú skúšaní. " Hebr 2,18*

**9. Čím viac sa modlíš, tým viac síl budeš mať v pokušeniach:**

*" Žite duchovne a nebudete spĺňať žiadosti tela. " Gal 5,16*

**10. Boh je väčší než, najatraktívnejšie pokušenia, s ktorým si nevieš dať rady:**

*"Vy, deti moje, ste z Boha a zvíťazili ste nad nimi, lebo ten, ktorý je vo vás, je väčší než ten, čo je vo svete. " 1 Jn 4,4*

**11. Ježiš ti nesie bremená a posilní ťa, keď už nevládzeš:**

*"Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ste preťažení, a ja vás posilním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké. " Mt 11,28-30*

**12. Odmenou zriekania sa hriešnych pokušení je večnosť:**

*"Blahoslavený muž, ktorý vydrží skúšku, lebo keď sa osvedčí, dostane veniec života, ktorý Boh prisľúbil tým, čo ho milujú. " Jak 1,12*

**Súvisiace odkazy a zdroje:**

<http://www.purposedriven.com/blogs/dailyhope/index.html?contentid=4697>

<http://www.startingwithgod.com/knowing-god/what-is-faith/>

<http://www.liferesearchuniversal.com/closetojesus.html>

**Spracoval: Martin Sobota, Spoločenstvo Nové Mesto, [www.spolocenstvomn.sk](http://www.spolocenstvomn.sk)**