

VIERA A EMÓCIE 1 – „(Ne)závislý na pocitoch“

Keď si ešte kresťanom s detskou vierou, Boh ti mnohými spôsobmi potvrdzuje svoju blízkosť cez emócie a často odpovedá aj na tie najnezrelejšie na seba zamerané modlitby—aby si vedel, že existuje. Ale ako tvoja viera rastie, Boh ťa odstaví od tejto závislosti.

Božia všadeprítomnosť a prejavovanie jeho prítomnosti sú dve rozličné veci. Prvá je skutočnosť a druhá je pocit. Boh je vždy prítomný, aj keď si to neuvedomuješ a jeho prítomnosť je príliš silná, aby sa dala zmerať emóciami. Áno, On chce, aby si vnímal jeho prítomnosť, ale viac ho zaujíma či mu dôveruješ, ako či ho cítiš. Viera, nie pocity tešia Boha.

Situácie, ktoré preskúšajú tvoju vieru najviac, sú tie kedy život upadá a Boha nikde nevnímaš. To sa stalo aj Jóbovi. V jeden deň stratil všetko – rodinu, majetok, zdravie a čo ho ešte viac mohlo odradiť – celých 37 kapitol tejto biblickej knihy, Boh nič nepovedal!

Ako chváliš Boha, keď nerozumieš, čo sa deje v tvojom živote a Boh je ticho? Ako zostaneš napojený na Neho v kríze bez komunikácie? Máš zamerané oči na Ježiša, keď sú plné sĺz? Urob to, čo urobil Jób: *"Nahý som vyšiel z lona svojej matky a nahý sa ta vrátim. Pán dal, Pán vzal, nech je Pánovo meno zvelebené!"*. Jób 1:21

Povedz Bohu presne ako sa cítiš. Vylej mu svoje srdce. Zlož na neho každú emóciu, ktorú prežívaš. Jób to urobil, keď povedal: *"Nuž preto nechcem ústa držať na uzde a prehovorím v duchu súženia, ponariekam si v trpkosti duše!"* Jób 7,11 On kričal, keď sa zdalo, že Boh je ďaleko: *"Kto dá to, by bol som jak v mesiacoch dávnych a ako v dňoch tých, keď ma sám Boh chránil, keď nad hlavou mi svietil svojou lampou, keď v jeho svetle šiel som temnotou? Jak bývalo mi v dňoch mojej jesene, keď sám Boh ochraňoval môj stan"* Jób 29,2-4

Boh si poradí s tvojimi pochybami, hnevom ,smútkom, zmätkom aj otázkami.

„S vierou poslúchol Abrahám, keď bol povoláný, aby šiel na miesto, ktoré mal dostať ako dedičstvo; išiel a ani nevedel, kam ide.“ Hebr 11,8

„Vierou aj neplodná Sára dostala napriek pokročilému veku silu počať potomka, lebo verila, že je verný ten, ktorý dal prisľúbenie.“ Hebr 11,11.

Abrahám aj Sára sa držali s vierou Božieho Slova, aj keď okolnosti, v ktorých žili neboli emocionálne príjemné. Napriek okolnostiam , napriek argumentom logiky a rozumu, nehľadiac na to, ako sa on alebo ona cítila, každá biblická postava z Hebr 11 verila Bohu a jeho slovu a zvolila si byť poslušná.

Ak list **Hebrejom 11.** kapitola hovorí o **veľkej viere**, nachádza sa v Biblii aj úryvok o **nedostatku viery?**

V Markovom evanjeliu v 4. Kapitole prechádzali apoštoli s Ježišom v loдке, ale keď prišla búrka, začali mať strach, stratili dôveru, že vôbec dôjdu na druhý breh. Keď sa ich Ježiš spýtal, *"Ešte stále nemáte vieru?"* Mk 4,40 Mohol im jednoducho povedať, „Prečo sa nedržíte mňa a môjho slova

„Nebo a zem sa pomínú, ale moje slová sa nepomínú.“ Lk 21,33

„Ale Pánovo slovo trvá naveky.“ 1 Pt 1,25

„Tráva zoschne, kvet zvädne, ale slovo nášho Boha trvá naveky.“ Iz 40,8

Tieto verše hovoria, že čokoľvek v mojom živote sa môže zmeniť, ale Božie Slovo zostáva

To znamená, že nezáleží na tom, ako sa cítim, alebo čo som zažil, môžem sa rozhodnúť stáť ha Božom Slove ako nemennej skutočnosti môjho života.

Rozhodni sa veriť Božiemu Slovu, aj keď tvoje pocity protirečia Božím prisľubom.

Naša modlitba má byť *"Pane, cítim...ale Pane, tvoje slovo hovorí..."*

To ti pomôže nasmerovať tvoje emócie na Jeho slovo, na Jeho vlastné načasovanie a Jeho spôsoby ako bude konať vo veciach, ktoré prežívaš.

Sme stvorení ako emocionálne bytosti

Keď máš pokušenie odsúdiť seba zato, ako sa cítiš, spomeň si, že Boh nás stvoril na svoj obraz a časťou tohto obrazu

je, že sme emocionálne bytosti. Pocity nie sú zlé. Dokonca Ježiš mal pocity. On sa nesnažil necítiť. Neskrýval svoje pocity, miesto toho ich zveril do rúk svojho Otca. V Getsemanskej záhrade, v noci pred ukrižovaním sa píše v Písme, že na Ježiša „*dolažla hrôza a úzkosť*“. Jeho duša bola „*smutná až na smrť*.“ Mk 14,33-34 Ježiš vyjadril ako sa cítil, a dôveroval Otcovi uprostred toho ako sa cítil. My tiež máme slobodu byť úprimní k Pánovi o našich pocitoch, povedať mu čestne, kde sme a čo sa deje v našich životoch

Často, to čo od Boha naozaj chceme, aby nám dal anestetikum, aby sme necítili a neboli si vedomí chirurgie, ktorú on vykonáva na našich srdciach, aby nás premieňal na dokonalý obraz Krista. No a my sa nechceme zobudiť, až kým táto premena nie je úplná. Chceme výsledok, ale nie bolestivý proces. Ale Boh nepôsobí týmto spôsobom. Boh sa zaujíma o to, čím prechádzame. On dopustí skúšky, pookúšenia a tlaky v našom živote, aby sme mali príležitosť odpovedať buď tak, že mu zveríme svoje pocity a životné skúsenosti alebo tak, že budeme stáť na jeho slove.

Nemáme zážitky v svojom kresťanskom živote...

Biblia jasne učí, sa nemáme nechať ovládať pocitmi, " *lebo žijeme vo viere, a nie v nazeraní.* " (2 Kor 5,7). Ak sa príliš spoliehame na naše pocity ako merítko toho, ako dobre sme na tom duchovne, budeme veľmi nestabilní. Budeme neustále zmietaný každým pocitom ako s vetrom, ktorý sa objaví.

Bez ohľadu na to, ako sa budeme cítiť, ak máme radi Pána a kráčame podľa viery a počúvame jeho slovo, potom vieme, že náš vzťah s Pánom je stále pevný. Boh hovorí: "... *Láskou odvekou som ťa miloval...* (Jer 31,3) " *Nech i vrchy odstupia a kopce nech sa otrasú: moja milosť neodstupí od teba...* (Iz 54,10) "... *ved's tebou ide sám Pán, tvoj Boh; on ťa nenechá a neopustí.* " Dt 31,6

Ak si závislí na pocitoch, potom diabol urobí, čo najviac, aby si sa cítil zle väčšinu svojho času a snaží sa ťa presvedčiť, že si zlyhal, že si hrozný až ťa porazí a dovedie do zúfalstva.

Ako môžem poznať, že som blízko k Pánovi? Môžeš to vedieť vďaka jeho slovu, ktoré hovorí, že ak sa „*priblížite k Bohu*“... svojou podriadenosťou a poslušnosťou Jemu ... " *on sa priblíži k vám* " (Jak 4,7-8). Aj keď nič necítiš, vôbec žiadnu blízkosť Boha, mal by si vždy vedieť, že si k Nemu blízko, ak robíš všetko, aby si ho miloval, tešil Ho a počúval Jeho slovo. Ak by si aj zhrešil, stoj na jeho slove, lebo on ťa neodsudzuje: „*Lebo keby nám srdce niečo vyčítalo, Boh je väčší ako naše srdce a vie všetko.*“ 1 Jn 3,20

Môžeš byť veľmi blízko k Bohu, aj keď sa cítiš príšerne. Avšak niekedy sa cítime zle, pretože Pán hovorí do našich srdc, usvedčuje nás alebo dokonca upozorňuje o niečom. Takže nemôžeme úplne vylúčiť všetky zlé pocity a považovať ich, že sú od diabla. Takže ako zostaneme blízko k Bohu? „*Ježiš mu odpovedal: "Kto ma miluje, bude zachovávať moje slovo a môj Otec ho bude milovať; prideme k nemu a urobíme si uňho príbytok.*“ Jn 14,23

Súvisiace odkazy a zdroje:

<http://www.purposedriven.com/blogs/dailyhope/index.html?contentid=4697>

<http://www.startingwithgod.com/knowing-god/what-is-faith/>

<http://www.liferesearchuniversal.com/closetojesus.html>

Spracoval: **Martin Sobota, Spoločenstvo Nové Mesto, www.spolocenstvonm.sk**