

Učenie RKC a katechizmu o osobnej modlitbe

Dôležitosť samoty a stíšenia

„Raz sa [Ježiš] na ktoromsi mieste modlil. Keď skončil, povedal mu jeden z jeho učeníkov: „Pane, nauč nás modliť sa!““ (Lk 11,1).

2602 Ježiš sa často utáhuje do ústrania, do samoty, na vrch, najradšej v noci, aby sa modlil.

Stíšenie v kostole

2691 Kostol, Boží dom...Je aj privilegovaným miestom na **adoráciu Ježiša Krista** skutočne prítomného v **Najsvätejšej sviatosti**. Voľba vhodného miesta nie je bezvýznamná pre skutočnú modlitbu:

— pre osobnú modlitbu to môže byť „**modlitbový kútik**“ so Svätým písmom a náboženskými obrazmi, aby sme tam boli „v skrytosti“ pred našim Otcom.

Si oživovaný Bohom v každej chvíli?

2697 Modlitba je životom nového srdca. Má nás oživovať v každej chvíli. My však zabúdame na toho, ktorý je náš Život a naše všetko.... „Na Boha si máme spomenúť častejšie, ako dýchame.“

Ťažkosti pri osobnej modlitbe

Ježiš nás musí odpútať od toho, čo nás robí roztržitými

2729 Bežnou ťažkosťou pri našej modlitbe je **roztržitosť**. Venovať pozornosť roztržitostiam, aby sme ich zahnali, by znamenalo upadnúť do ich osídel, zatiaľ čo stačí vrátiť sa do nášho srdca. Roztržitosť nám odhaľuje, k čomu sme pripútaní, a toto pokorné uvedomenie si pred Pánom má prebudiť našu uprednostňujúcu lásku k nemu, takže mu rozhodne ponúkne svoje srdce, aby ho očistil. Tu v srdci je miesto boja, voľby Pána, ktorému chceme slúžiť.

Bedlivé srdce

2730 **Boj proti nášmu** privlastňujúcemu si a **panovačnému „ja“** je v kladnom zmysle bedlivosť, ostrážitosť srdca. Keď Ježiš nástojí na bedlivosti, tá sa vždy vzťahuje na neho, na jeho príchod v posledný deň a každý deň: „dnes“. **Ženich prichádza o polnoci.(2659) Svetlo, ktoré nesmie zhasnúť, je svetlo viery.**

" Vtedy sa nebeské kráľovstvo bude podobat' desiatim pannám, ktoré si vzali lampy a vyšli naproti ženíchovi. 2 Päť z nich bolo nerozumných a päť múdrych. 3 Nerozumné si vzali lampy, ale olej si so sebou nevzali. 4 Múdre si vzali s lampami aj olej do nádob. 5 Keď ženich neprichádzal, všetkým sa začalo driemať a zaspali. 6 O polnoci sa strhol krik: "Ženich prichádza, vyjdite mu v ústrety!" 7 Všetky panny sa prebudili a pripravovali si lampy. 8 Tu nerozumné panny povedali múdrym: "Dajte nám zo svojho oleja, lebo naše lampy hasnú." 9 Ale múdre odvetili: "Aby azda nebolo ani nám ani vám málo, choďte radšej k predavačom a kúpte si!" 10 No kým išli kupovať olej, prišiel ženich a tie, čo boli pripravené, vošli s ním na svadbu a dvere sa zatvorili. 11 Napokon prišli aj ostatné panny a vraveli: "Pane, Pane, otvor nám!" 12 Ale on im povedal: "Veru, hovorím vám: Nepoznám vás." 13 Preto bdejte, lebo neviete ani dňa ani hodiny." Mt 25,1-13

Nemáš zážitky pri modlitbe?

2731 Inou ťažkosťou najmä pre tých, čo sa chcú úprimne modliť, je **suchopárnosť**. Býva súčasťou kontemplatívnej modlitby, pri ktorej sa srdce cíti opustené, bez záľuby v myšlienkach, spomienkach a citoch, a to aj duchovných. Je to **chvíľa čistej viery**, ktorá zostáva verne s Ježišom v smrteľnej úzkosti a v hrobe. „Ak pšeničné zrno... odumrie, prinesie veľkú úrodu“ (Jn 12,24). Ak je suchopárnosť zavinená tým, že chýbajú korene, lebo slovo padlo na skalú, boj je súčasťou obrátenia. (1426)

- tvoje odumretie závislosti na pocitoch, prinesie veľkú úrodu, je to rast tvojej viery!

Neúnavná horlivá modlitba pramení z lásky

2742 „Bez prestania sa modlite“ (2098) (1Sol 5,17). „Ustavične vzdávajte vd'aky za všetko Bohu a Otcovi v mene nášho Pána Ježiša Krista“ (Ef 5,20). „Vo všetkých modlitbách a prosbách sa modlite v každom čase v Duchu! A v ňom vytrvalo bedlite a proste za všetkých svätých!“ (Ef 6,18). „Nebolo nám prikázané neprestajne pracovať, bedliť a postiť sa; ale bez prestania sa modliť stanovil zákon.“ Takáto neúnavná horlivosť môže pochádzať len z lásky. Boj v modlitbe proti našej ťarbavosti a lenivosti je bojom pokornej, dôverujúcej a vytrvalej lásky.

Kdekoľvek si, modli sa

2743 Modliť sa je vždy možné: čas kresťana je časom vzkrieseného Krista, ktorý je s nami „po všetky dni“ (Mt 28,20), akékoľvek by boli búrky. Náš čas je v Božích rukách: „Aj človekovi, ktorý obchoduje alebo cestuje, je možné pozorne sa modliť; takisto je možné inému, ktorý sedí v dielni a zošiva kože, povzniesť ducha k Bohu: je možné sluhovi, ktorý nakupuje potraviny a pobehuje hore-dolu alebo posluhuje v kuchyni... horlivo sa modliť z hĺbky srdca.“

Ak sa nemodlíš, môžeš sa vrátiť k starým hriechom, k starému životu

2744 Modliť sa je životnou potrebou. Dôkaz z opaku nie je menej presvedčivý: ak sa nenechávame viesť Duchom, znova upadáme do otroctva hriechu. Ako môže byť Duch Svätý „naším životom“, ak je naše srdce ďaleko od neho?

2757 „Bez prestania sa modlite“ (1Sol 5,17). Modliť sa je vždy možné. Ba je to životná potreba. Modlitba a kresťanský život sú neoddeliteľné.